



ИСКУССТВО
ВРАЧЕВАТЬ

ПОДГОТОВКА К МСКТ СОСУДОВ И ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ И МАЛОГО ТАЗА

За 2-3 дня до исследования необходимо придерживаться бесшлаковой диеты с ограничением продуктов, вызывающих повышенное газообразование:

Разрешенные продукты:	Запрещенные продукты:
<p>Яйцо, сыр, сметана, сливочное масло, йогурты и кисломолочные продукты без красителей, добавок и наполнителей.</p> <p>Мясо, птица и рыба нежирных сортов в отварном, паровом или тушеном виде.</p> <p>Сахар и мед (не в сотах)</p> <p>Бульоны (прозрачные, процеженные), соки без мякоти, некрепкий чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки</p> <p>Допустимо рассасывание леденцовой карамели, употребление меда, лимона</p> <p>Не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена и отруби!</p>	<p>Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия.</p> <p>Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту.</p> <p>Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, семена и специи.</p> <p>Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы.</p> <p>Фрукты, ягоды, сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.</p> <p>Чипсы, гамбургеры, шоколад.</p> <p>Алкоголь, газированные напитки, кофе, компоты, кисели, молоко</p>

Нельзя принимать препараты содержащие железо, сорбенты, в том числе активированный уголь.

Если накануне проводили исследование желудка и/или кишечника с сульфатом бария, необходимо отложить МСКТ на 7–10 дней, чтобы кишечник полностью очистился от бария.

Утром в день исследования рекомендуется легкий завтрак.